

SCHÖNE ZÄHNE - GUT FÜR DIE KARRIERE?

Für Hollywoodstars und viele Prominente sind strahlend weiße Zähne ein Muss. Aber welchen Bedeutung haben Zähne als Teil der Gesamterscheinung, wenn es um die Karriere geht? Salzburg Süd hat einen Manager und einen Psychologen dazu befragt.



Markus Eberharter,
Leiter der Landes-
geschäftsstelle
Salzburg der Hypo Group
Alpe Adria

„Zähne sind ein wichtiger Bestandteil der optischen Visitenkarte eines Menschen. Ein gewinnendes Lächeln mit schönen Zähnen ist beruflich und privat von Vorteil. Die Karriere jedoch nur darauf aufzubauen, ist wohl etwas zu wenig.“



Mag. Thomas Schaller,
Klinischer und
Gesundheitspsychologe
Salzburg-Aigen

Ein attraktives Äußeres kann durchaus zum Karrieremotor werden. In den ersten Sekunden entscheidet sich meist, ob ein Personalchef einen Bewerber sympathisch findet.

Ein freundliches Lächeln macht nicht nur attraktiver, sondern lässt uns sympathischer, selbstbewusster und intelligenter erscheinen. Wenn jemand hingegen mit seinen Zähnen unzufrieden ist, setzt er ein gekünsteltes Lächeln auf und wirkt dadurch unsicher. Nach einer Studie von William J. Dunn

wird ein Lächeln dann als besonders attraktiv angesehen, wenn die Zähne natürlich wirken und symmetrisch verteilt sind. Die wichtigste Rolle bei der Beurteilung des Lächelns spielt jedoch die Zahnfarbe.

Natürlich sind bei einem Vorstellungsgespräch neben einem strahlenden Lächeln noch andere Faktoren wie z.B. Körpersprache, Kleidung, Stimme wichtig. Dennoch kann man davon ausgehen, dass ein Lächeln mitunter Karriere fördernd sein kann.

Wer schöne Zähne hat, zeigt diese gerne und lacht deshalb öfter. Lachen lockert die Gesichtsmuskeln, baut u. a. Stress ab, trainiert die Bauchmuskeln, lässt die Atmung intensiver werden. Man kann sagen, dass Lachen im wahrsten Sinne des Wortes gesund und glücklich macht.